

# **AKTIVERINGSKURSER**

## **Målgrupp:**

Du bestämmer! Aktiveringsövningar kan vara lätta och kan vara avancerade. Man kan också vara en blandad grupp med ekipage som har utvecklats olika långt.

## **Deltagarantal:**

Max 12 hundekipage. Obegränsat antal personer utan hund.

Du bestämmer hur många ni ska vara! Givetvis blir det mer enskild träning och mer lärarkontakt med färre i gruppen.

## **Kursplats:**

Du bestämmer! Jag kommer till det arrangemang som erbjuds.

## **Kurslängd:**

Du bestämmer! 1-2 dagar eller fler?

## **Kostnader:**

Maila ditt önskemål om kurs och jag ger dig ett pris.

Moms tillkommer.

Mina resekostnader, boende och mat under kursen kommer också till.

## **Betalning:**

Deposition på 10% av kursavgiften vid bokning.

Fakturering sker på resterande kursbelopp.

## **Innehåll:**

Du väljer innehåll. För hundarnas del är det bäst om man varvar teori och praktik, så att de får träning varvat med vila.

Se nedan och välj:

## **Förslag på ämnen:**

*(Marie har med egna hundar för praktiska demonstrationer)*

### *Praktik: Nosarbete*

Nosövningar kan vara enkla och mer komplicerade. De kan göras inne och ute. De kan vara till nytta eller bara för hundens glädje.

T ex leta nycklar, leta tändstickor, leta leksak, spåra, leta i träd.

### *Praktik: Kroppskontroll och balans*

Kroppskontroll och balansövningar görs i första hand utomhus, men det finns också vissa saker som man kan göra inne, framför allt om man väljer rätt underlag så att hunden inte halkar.

T ex rulla runt, hoppa över/genom armar, klättra upp och balansera på saker.

### *Praktik: Problemlösningssuppgifter*

Hundar älskar att lösa problem, så länge som målet är attraktivt nog för dem. En godisbit eller en leksak är naturliga hjälpmedel här. Det finns övningar både för inomhus- och utomhusbruk.

T ex använda ett snöre för att dra fram belöningen, lyfta bort saker för att nå belöningen, omvägsproblem.

### *Praktik: Inläring för nytta och nöje*

Här kommer den individuella hundägarens egen humor och fantasi in. Vad tycker man är skojigt att se? Vad tycker man är användbart? Självklart går det att hitta praktiska tillämpningar både inne och ute.

T ex trassla sig ur ett koppel som snott in sig runt ben, skaka på sig när man är blöt, eller konstner som att lägga tassens över nosen, vrida på huvudet, göra ljud, nicka.

### *Teori: Inlärningspsykologi*

Hur en hund lär sig är inte bara otroligt viktigt när man tränar sin hund. Det är också väldigt spännande och fascinerande! Det finns massor med knep för att med små enkla medel få hunden att bli motiverad och lära sig fort.

### *Teori: Överstimulering*

Varför är vissa saker fel att aktivera hunden med? Varför blir hunden stressad av att leka med andra hundar? Vad är mer stressande? Vad är stress egentligen? Vad ska man göra när hunden blivit stressad?

### *Teori: Understimulering*

Varför kräver hunden mentalt arbete? Varför kan den inte ta initiativ själv och göra vad den behöver? Hur vet man att en hund är understimulerad? Vad ska man göra då?

### *Teori: Aktiveringsteori*

En genomgång av rubrikerna för aktivering, med oändliga tips på vad man kan göra för att aktivera hunden rätt.

### *Teori: Grupparbete*

Olika hundexempel med beskrivna bakgrundssituationer ges. Eleverna diskuterar sig fram till lösningar och råd för varje enskilt fall.

---

### **Tidsramar:**

Några förslag på tidsramar följer här nedan. Ni kan också välja att starta dagarna senare.

Ni stoppar in kortare pauser med förfriskningar/kaffe efter eget val.

Ni väljer tidpunkt för matsservering så att jag kan lägga in det på schemat.

### ***Lördag***

Start kl 9.00 med introduktioner och presentationer. Kursstart ca kl 10.00

Avbrott en timme för mat mitt på dagen.

Slut för dagen vid 18-tiden.

Eller: Avbrott en och en halv timme för mat och hundpromenad.

Frivillig kvällsaktivitet, t ex videoanalys, ca en och en halvtimme

***Söndag***

Start kl 9.00

Avbrott en timme för mat mitt på dagen.

Avslutning vid ca 16.30

Med vänliga hälsningar

Marie Hansson

E-post: [marie.hansson@jycke-tryck.se](mailto:marie.hansson@jycke-tryck.se)

Vanlig post: Hjortvägen 28C, 311 41 Falkenberg

Telefax: +46-(0)346-138 07

Mobil: +46-(0)70-607 5008