

AGILITYKURSER

Målgrupp:

Du bestämmer! Jag kan hålla kurs för vilken nivå som helst – alltifrån ”inför agility”, nybörjarkurs, inför tävling, tävlingsinriktade kurser till elitnivå.

Deltagarantal:

Max 12 hundekipage. Obegränsat antal personer utan hund.

Du bestämmer hur många ni ska vara! Givetvis blir det mer enskild träning och mer lärarkontakt med färre i gruppen.

Kursplats:

Du bestämmer! Jag kommer till det arrangemang som erbjuds.

Kurslängd:

Du bestämmer! 1-2-3 dagar eller fler?

Kostnader:

Maila ditt önskemål om kurs och jag ger dig ett pris.

Moms på kursen tillkommer.

Mina resekostnader, boende och mat under kursen kommer också till.

Betalning:

Deposition på 10% av kursavgiften vid bokning.

Fakturering sker på resterande kursbelopp.

Innehåll:

Du väljer innehåll.

Se nedan vilka ämnen du kan välja mellan. Förslagsvis är det lämpligt med både praktik och teori, så att hundarna kan varva träning med vila. Vissa ämnen, som t ex ”Handling” och ”Fart”, innehåller både teori och praktik.

På teorisidan finns det många olika ämnen som man kan fördjupa sig i, beroende på hur mycket tid man ger det.

Se nedan och välj:

Förslag på ämnen:

(Marie har med egna hundar för praktiska demonstrationer)

Teori & Praktik: Handling

Handlingsövningar enligt det nyaste och modernaste: kroppshandling med bröststyrning.

Metoder som är naturliga för varje hund att förstå, oavsett hur oerfaren/erfaren den är. Efter en teoretisk introduktion, går vi ut och praktiserar med olika övningar, olika hinderkombinationer.

Teori & Praktik: Fart

Hur man höjer farten eller sänker den. Vad är det som tar tid på banan? Vilken fart är optimal? Vi testar olika saker.

Teori & Praktik: Kontaktfält

Idéer och insikter angående kontaktfält. Hur får man dem att fungera på tävling? Hur får man ett 100%-igt pålitligt kontaktfält? Olika metoder redovisas, men framför allt den metod vi själva utvecklat de senaste åren.

Praktik: Slalom

Vi går igenom och praktiserar ingångar, säkerhet och fart. Begreppet överträning kommer också till användning.

Praktik: Speciella knep

Speciella knep för att öka säkerhet och fart på olika hinder, t ex bord, däck, gunga/vippa.

Teori: Motivation och förstärkning

Vad motiverar olika hundar? Hur kan vi lägga upp träningen för att motivera dem? Vilken sorts belöning passar för olika hinder? Hur fungerar förstärkningar? Hur och när ska man förstärka?

Teori: Tävlingspsykologi

Tävlingspsykologi anpassat för agilityföraren. Anpassningen till olika människor och hundar. Egna erfarenheter inom området... Hur ska man göra för att klara av en tävling bäst?

Teori: Videoanalys

Gärna deltagarnas egna videofilmer för analyser på lördagkvällen. Finns videokamera på kursen kan deltagarna med fördel filma varandra på lördagens träning och så kan vi på kvällen analysera vad som hände.

Teori: Att hoppa rätt

Redovisning av olika sätt att få hunden att inte riva hopp hinder.

Teori: Agilityhälsa

Om att undvika skador och förbättra prestationen. Massage, uppvärmning, konditionsträning och uppbyggnad av kroppen inför agility.

Teori: Störningar

Vad är det som gör att det blir fel? I många av fallen är det enkelt att hitta anledningen i omgivningen. Men det kan vara mer saker än vad man tror som stör hunden. Här går vi igenom orsaker som smärta, under- och överstimulering (stress) m.m.

Teori: Felanalys

När hunden gör fel måste vi räkna ut varför. Och vad vi kan göra för att förhindra en upprepning.

Tidsramar:

Några förslag på tidsramar följer här nedan. Ni kan också välja att starta dagarna senare. Ni stoppar in kortare pauser med förfriskningar/kaffe efter eget val. Ni väljer tidpunkt för matservice så att jag kan lägga in det på schemat.

Lördag

Start kl 9.00 med introduktioner och presentationer. Kursstart ca kl 10.00

Avbrott en timme för mat mitt på dagen.
Slut för dagen vid 18-tiden.
Eller: Avbrott en och en halv timme för mat och hundpromenad.
Frivillig kvällsaktivitet, t ex videoanalys, ca en och en halvtimme

Söndag

Start kl 9.00
Avbrott en timme för mat mitt på dagen.
Avslutning vid ca 16.30

Med vänliga hälsningar
Marie Hansson

E-post: marie.hansson@jycke-tryck.se
Vanlig post: Hjortvägen 28C, 311 41 Falkenberg
Telefax: +46-(0)346-138 07
Mobil: +46-(0)70-607 5008