

BASTA-METODEN

Av Kim Andersen
- Tåstrup Agility Klub
- DGI Amtsinstruktør i Agility fra Roskilde Amt

Copyright © 2005 Kim Andersen

Metoden bygger på några av de principer som är lika för inläring av slalom med klicker. Basta är namnet på hunden som inspirerade till utveckling av metoden.

Målet är att hunden:

- självständigt, utan att föraren fysiskt är i närheten, kan genomföra slalom
- kan ta hindret från nästan alla vinklar
- själv söker ingången korrekt

Tajmingen av belöningen, både tidsmässigt och placering, samt den gradvisa ökningen av svårighetsgrad är väsentlig för resultatet.

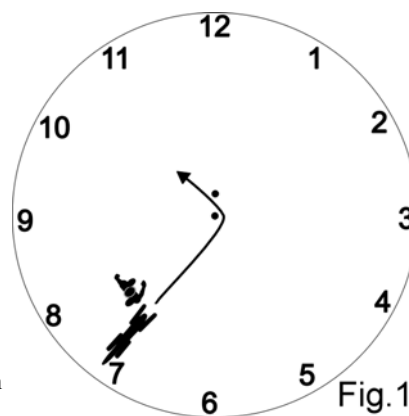
Fördelen för föraren:

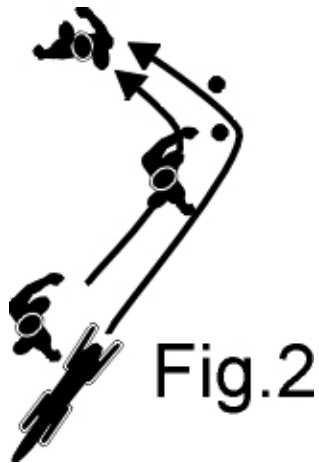
Metoden är mycket enkel för föraren, som inte har så många saker att bli förvirrad över på en gång. Med bara två pinnar inledningsvis kommer föraren att känna att det är mycket lätt att styra både sin egen motorik och rörelsemönster och samtidigt ha en bra kontakt med hunden. Föraren kommer inte att lära sig att ”styra” hunden med fingrarna eller handen.

Fördelen för hunden:

Föraren arbetar på avstånd från hunden i övningen och kan därför inte störa hunden. Hunden lär sig bara små bitar av det färdiga resultatet. De små sekvenserna med kort koncentration bidrar till att hundens stressnivå inte blir för hög under inläringen. Inläringen bygger på högerhandling av hunden från början. Hunden lär sig att arbeta självständigt i slalom.

- Man ställer upp 2 lösa pinnar med ca 60-70 cm mellanrum.
- Föraren startar 4-5 meter från den första pinnen från en ”klockan-7-vinkel”. (Fig 1)
- Hunden är på högra sidan och ska inte vara under något ”kommando”.
- Det ska vara kontakt mellan hund och förare.
- Förare och hund följs åt fram mot den första pinnen. (Fig 2)
- Föraren ”spärrar” med sin kropp, så att hunden går på utsidan av den första pinnen.
- Det är viktigt att förarens bröstorg/överkropp pekar i den riktning som hunden ska gå.
- Medan hunden rundar den första pinnen går hundföraren ett par steg snett framåt, fångar hundens uppmärksamhet och kallar den genom pinnarna.



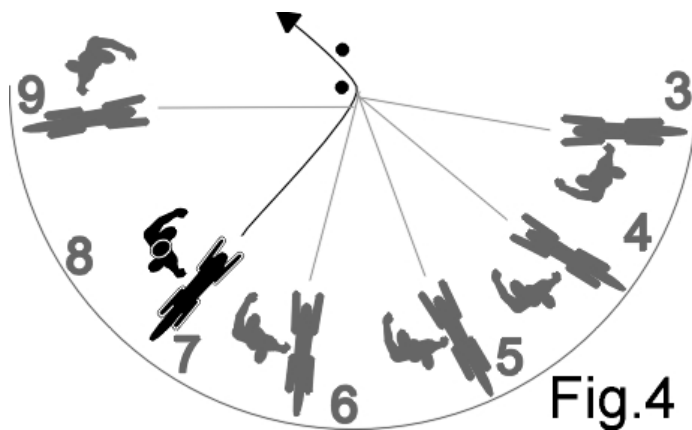


- När hunden har bakkroppen mellan pinnarna (Fig 3) belönas den för det korrekta beteendet.
- Det här tränas till hunden går igenom och kommandot "slalom" eller liknande läggs på när hunden har utfört övningen säkert ett par gånger.

Vinklar

Nu ska det tränas olika vinklar till den första pinnen. (Fig 4) Föraren går fortfarande med fram till den första pinnen med hunden på sin högra sida.

Man ändrar ca "en halv timme" åt gången. Man kan med fördel använda en markering, t ex en kon eller liknande för att markera utgångspunkten.



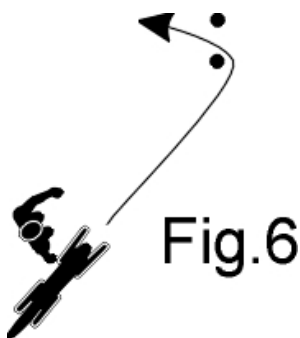
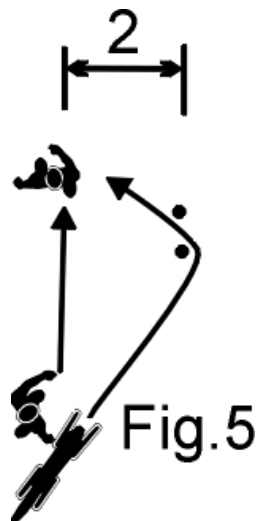
Först arbetar man sig från kl 7.30 mot kl 9, därefter tränas vinklar åt andra hållet, från kl 7.30 mot kl 3.00. Undgå att hunden i denna fas går rakt mot den första pinnen, från kl 6.00 – det kan förvirra hunden visuellt och bör vänta till hunden är duktigare.

Avstånd i rörelse

Från och med nu tränar vi på att föraren inte ska gå med ända fram till den första pinnen. Istället gradvis börja gena när hunden själv går runt första pinnen. (Fig 5)

Från och med nu ska man säga kommandot vid utgångspunkten, precis innan man sätter igång.

Målet är att hunden självständigt kan starta slalomen, medan föraren går vid sidan om på ca 2 meters avstånd – utan att det påverkar hunden.

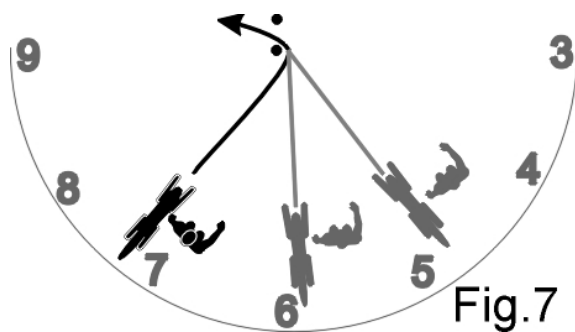


Avstånd utan rörelse

Nu ska vi träna på att föraren ska bli kvar vid utgångspunkten (Fig 6) medan hunden själv går framåt. Detta uppnås genom att föraren gradvis undviker att gå med fram till pinnen. Intervallet kan vara att man krymper sin väg med en halvmeter åt gången.

Detta tränas till hunden självständigt kan gå runt pinnen, medan föraren håller sig i bakgrunden vid utgångspunkten. Man ska ha tålamod i den här fasen och hunden måste vara säker för att man ska kunna gå vidare.

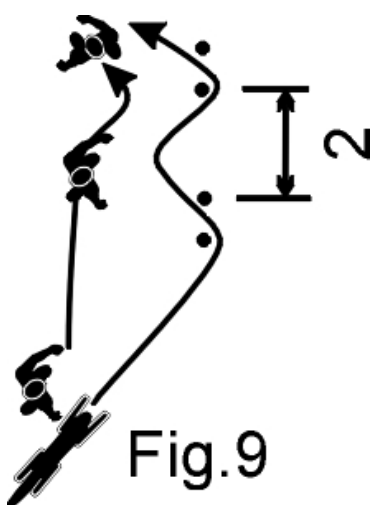
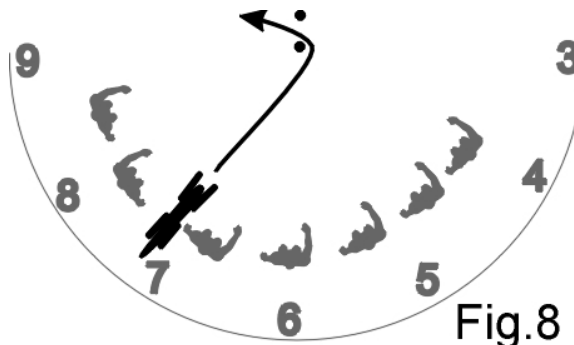
När det fungerar från kl 6 till kl 9 och därefter från kl 6 till kl 3. (Fig 7).



Säkerheten är uppnått när hunden på kommando kan runda den första pinnen, medan föraren är kvar vid utgångspunkten.

Avstånd utan rörelse – i olika vinklar

Nästa steg är att föraren och hunden inte står på samma ställe vid start. Hunden sätts vid kl 7.30, medan föraren är på avstånd när övningen startar. Detta uppnås gradvis, ”en halv timme” åt gången, på bägge sidor av hunden. (Fig 8)



Flera pinnar

Nu lägger vi till 2 pinnar. Vi lägger till ytterligare en port (två nya pinnar) med lite avstånd till den vanliga, bekanta porten. Avståndet ska vara så stort att hunden uppfattar pinnarna som två separata portar. Gärna upp mot 2 meter. (Fig 9)

Fig.9

Hundföraren går med och när hunden går igenom den första porten får den ytterligare en gång kommandot ”slalom” eller liknande – samtidigt som föraren visar på hunden till nästa port med sitt kroppsspråk, bröstkorg

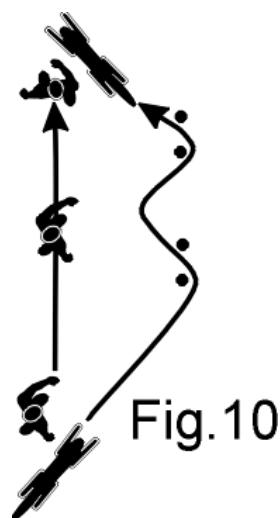
kombinerat med en tydlig armrörelse. Det betyder att det är en repetition av samma beteende som hunden nu lärt sig, bara att det är fler pinnar.

Hunden ska bara bli belönad när bakkroppen passerar den andra porten. Gradvis ändrar föraren sin väg så att den blir parallellt med hunden på två meters avstånd. (Fig 10)

När hunden blivit säker kan föraren gradvis höja tempot, förutsatt att den inte gör några fel.

Det är viktigt att föraren går ”flytande” – och hänger på i sin rörelse till hunden är helt igenom. Om föraren stannar upp kommer hunden självklart också stanna upp och ta kontakt med föraren.

Flytta stegvis ihop portarna så att det blir lika avstånd mellan alla

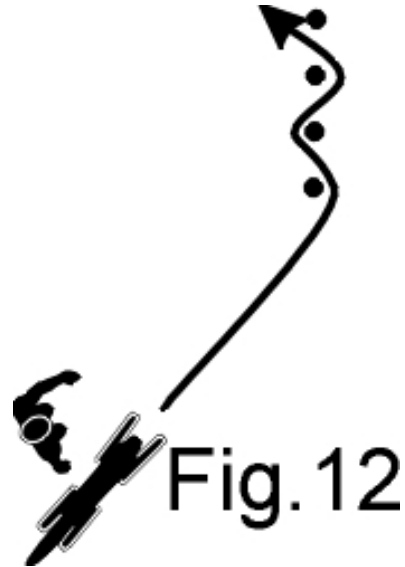
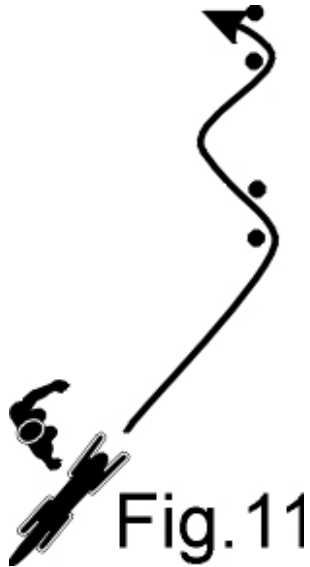


pinnar.

2 portar utan förare

Nu ska hunden tränas i att ta båda portarna medan föraren stannar vid utgångspunkten. (Fig 11)

Portarna sätts nu gradvis samman och hastigheten ökas. (Fig 12) Man kan t ex göra en klapp med



händerna vid var pinne. När hunden har säkerhet kan man öka farten genom att klappa fortare.

Flera pinnar

När hunden har uppnått säkerhet med 4 pinnar, kan man öka antalet pinnar, gradvis och med två pinnar varje gång.

Det är också nu man kan börja att träna andra vinklar till ingången, om ovanstående inläring har fungerat, behöver föraren inte vara i närheten när hunden börjar sin slalom.

Lycka till!